

domingo 15 de abril de 2018

Herramientas para el cambio, técnicas Japonesas tradicionales de REIKI para el desarrollo personal

La Administración Pública tiene personalidad, jurídica; por tanto, la Administración está compuesta por personas con personalidad física, pero con sentimientos; con vida propia; con fortalezas y debilidades; al fin y al cabo seres vivos, no autómatas, que sienten y padecen.

En un porcentaje muy elevado, las bajas que se producen actualmente en la Administración Pública son por motivos emocionales, en parte debido a la desmotivación. Los empleados tienen dificultades para gestionar ciertas situaciones, como el estrés, los cambios o los miedos, ya sea por motivos políticos, técnicos, personales o de cualquier otra índole.

Con esta premisa se plantea la necesidad de contribuir a facilitar a los empleados públicos herramientas, tanto físicas como mentales, que posibiliten su desarrollo y crecimiento personal con un beneficio global, independientemente de su entorno social (laboral o familiar).

Después de recibir la formación de los maestros, que en la actualidad difunden el Reiki tal y como lo transmitió su fundador, en su forma original; y, a su vez, haberme legado la posibilidad de formar y transmitir estos conocimientos a otras personas a través de su linaje puro y directo; agradezco la oportunidad que me ofrece el Servicio de Recursos Humanos del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria para compartirlo.

Las herramientas que compartiremos principalmente serán: los principios que nos permitirán testear nuestra evolución; el aprovechamiento físico y mental de la energía a través de la respiración; y desarrollar la compasión al compartir la energía como beneficio social. Esto es Reiki, energía con alma.

Con las necesidades y oportunidades expuestas, se presenta la acción formativa (con afán innovador y sin precedentes en la Administración Pública) Herramientas para el Cambio, Técnicas Tradicionales Japonesas de Reiki para el Desarrollo Personal, con el ánimo de que entre todos podamos evolucionar y mejorar nuestro entorno.

En definitiva, este proyecto pretende aportar un pequeño grano de arena orientado hacia una Administración más *emocional*, que conecte con las necesidades de los ciudadanos, los escuche, resuelva problemas, les simplifique la vida y se adapte a las exigencias de una sociedad cambiante. Pero, para cumplir con todas estas demandas con garantías de éxito, es necesaria la implicación de unos empleados públicos motivados y partícipes de una cultura de servicio a la sociedad.

Son muchos los autores que han escrito sobre los cambios, pero todos coinciden en que cualquier cambio empieza en nosotros; la sociedad la componemos entre todos. Si nosotros cambiamos, nuestro entorno cambia. Por tanto, la Administración Pública cambiará y mejorará, si nosotros cambiamos. Aprovechemos las oportunidades para convertir nuestras debilidades en fortalezas.

Con amor y gratitud, reciban un caluroso abrazo lleno de Reiki.

